

ПРОЕКТ#ПРОкачайЗиму

Смена «Прокачай» себя

Зимние каникулы - 2021

| 28 декабря 2020 г. | | |
|---------------------------|---|---|
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20-09.50 | Клуб «Почемучек». | Скайп, в случае отсутствия связи посмотрите материал по ссылке https://allforchildren.ru/why/ |
| 10.15-10.45 | Игра “Спасатель”. | https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game |
| 13.00 - 14.00 | Сказки с оркестром. Шарль Перро “Кот в сапогах”, “Красная шапочка”. | https://www.culture.ru/movies/3661/skazki-s-orkestrom-sharl-perro-kot-v-sapogakh-krasnaya-shapochka Выбери свою сказку: https://www.culture.ru/live/music/concerts |
| 29 декабря 2020 г. | | |
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20-09.50 | Экскурсия по пещере братьев Грeve. | Скайп, в случае отсутствия связи посмотрите материал по ссылке http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-prirodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-peshhere-bratev-greve |

| | | |
|---------------------------|--|--|
| 10.15-10.45 | Как не заболеть зимой? | https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/Otkritij_urok |
| 13.00 - 14.00 | Сказки с оркестром. Золотой ключик”. | https://www.culture.ru/movies/7762/zolotoi-klyuchik Выбери свою сказку: https://www.culture.ru/live/music/concerts |
| 30 декабря 2020 г. | | |
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20-09.50 | Экскурсия по музеям России. | Выбери свою экскурсию: https://www.culture.ru/museums/institutes/location-russia |
| 10.15-10.45 | В здоровом теле - здоровый дух! | Выполняем комплекс упражнения для хорошего настроения: https://www.youtube.com/watch?v=RrJ4KZbjsd4&feature=youtu.be |
| 13.00 - 14.00 | Смотрим советские мультфильмы по мотивам сказок. | https://www.culture.ru/movies/759/snezhnaya-koroleva Выбери свой мультфильм для просмотра https://www.culture.ru/themes/255171/sovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok |
| 31 декабря 2020 г. | | |

| Время | Мероприятие | Ресурс |
|---------------|---------------------------------|---|
| 09.20-09.50 | Игра “Спасатель”. | https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game |
| 10.15-10.45 | В здоровом теле - здоровый дух! | Выполняем упражнения для мышц спины: https://www.youtube.com/watch?v=LyyKhccR6Ck&feature=youtu.be |
| 13.00 - 14.00 | Своя игра онлайн. | https://flashda.ru/3277-svoja-igra.html |

1 января 2021 г.

| Время | Мероприятие | Ресурс |
|---------------|-----------------------------------|---|
| 09.20-09.50 | Новогодние поделки своими руками. | https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-nanovuy-god.html |
| 10.15-10.45 | Простые танцы для начинающих. | https://www.youtube.com/watch?v=qUV8wy4i8eY&list=PLxcj5hKS8OLM0r mL5dX-dvc3o8PjW1VVA&index=2 |
| 13.00 - 14.00 | Развивающие игры онлайн. | Познавательные: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry На внимание и память: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat Пазлы: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja- |

| | | |
|-------------------------|-----------------------------------|--|
| | | detej/pazly |
| 4 января 2021 г. | | |
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20.-10.15 | Развивающие игры онлайн. | Загадки: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebusy-sharady Ребусы: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/rebusy Раскраски: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/risovalki |
| 09.20.-10.15 | Новогодние поделки своими руками. | https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-na-novuy-god.html |
| 13.00 - 14.00 | Кулинарный марафон. | https://www.culture.ru/themes/255586/kulinaryi-marafon |
| 5 января 2021 г. | | |
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20.-10.15 | Как научиться рисовать? | https://www.youtube.com/c/partnersuper/videos |
| 10.15 - 11.00 | Развиваем гибкость. | https://www.youtube.com/watch?v=F_zpIW7hrt0&feature=youtu.be |

| | | |
|-------------------------|--|---|
| 14.30 - 15.10 | Смотрим советские мультфильмы по мотивам сказок. | https://www.culture.ru/movies/759/snez-hnaya-koroleva Выбери свой мультфильм для просмотра https://www.culture.ru/themes/255171/s-ovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok |
| 6 января 2021 г. | | |
| Время | Мероприятие | Ресурс |
| 09.20.-10.15 | Учимся делать оригами из бумаги. | https://www.youtube.com/channel/UCRJAQ9EV-JCMr6Cbu-zyitQ |
| 10.15 - 11.00 | 33+ вида рукоделия, современные, классические и необычные новые варианты народного творчества своими руками. | https://podelkiruchkami.ru/neobychnye-sovremennye-i-klassicheskie-vidy-rukodeliya/ |
| 14.30 - 15.10 | Развивающие игры онлайн. | Познавательные: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry На внимание и память: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat Пазлы: https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/pazly |
| 7 января 2021 г. | | |
| 09.20.-10.15 | «Павлин из бумаги» | Посмотрите и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?v=1sMjMYDI4gs |

| | | |
|-------------------------|--|---|
| 10.15 - 11.00 | Интерактивная игра «Веселые каникулы» | Примите участие в интерактивной игре https://ppt4web.ru/nachalnaja-shkola/interaktivnaja-igra-vesjolye-kanikuly-dlja-klassov.html |
| 14.30 - 15.10 | «Блокнот ручной работы» | Посмотрите и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?v=iaD0nrYljkY |
| 8 января 2021 г. | | |
| 09.20.-10.15 | «Мышка из бумаги» | Скайп В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?v=eFe9H8eqHNU |
| 10.15 - 11.00 | Виртуальная выставка детских рисунков «От улыбки станет всем светлей!» в Художественном музее | Посетите выставку рисунков https://artmus.ru/museumvirt/smile/ |
| 14.30 - 15.10 | «Игрушка-антистресс» | Посмотрите и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?v=-0OostNoub8 |