«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОУ»

Выполнила Грехова Елена Владимировна Воспитатель ГБОУ СОШ г.п. Балашейка

НАПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

1. СТИМУЛИРОВАНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

- 2. ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ
- 3. КОРЕКЦИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

- Здоровьесберегающие технологии это система мер,
- включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов
- образовательной среды, направленных на сохранение
- здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.
- Главное назначение это объединение педагогов,
- психологов, медиков, родителей и самое главное детей
- на сохранение, укрепление и развитие здоровья.

ГИМНАСТИКа





ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



Гимнастика после сна



массаж и самомассаж





подвижные игры



ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ





УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





Физкультминутки





Прогулка



