**«Как не стать жертвой насилия»**

(памятка для детей и подростков)

Если Вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то Ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

***П О Д Ъ Е З Д***

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;

- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;

- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;

- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

***ЛИ Ф Т***

- никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;

- если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажитесь от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;

- если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;

- если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

***У Л И Ц А***

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;

- не гуляй до темноты;

- не уходи далеко от своего дома;

-обходи незнакомые кампании и пьяных людей;

- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;

- в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги);

- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;

- не давай сотовый телефон незнакомым;

-если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;

- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);

- не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;

-не бери ничего у незнакомых людей на улице;

- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;

- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расчес-ку с длинным концом, лак для волос и т.п.);

- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;

- не стесняйся звать людей на помощь.

* + - * ***Р А Н С П О Р Т***
* в транспорте садись ближе к водителю;
* выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилы-ми людьми, военными;
* если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
* иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не смо-жет подъехать сзади;
* если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убе-гай в направлении противоположном движению машины;
* никогда не садись в чужую машину;
* если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
* если преследование продолжается, зови на помощь, кричи: «Пожар, го-рим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.
  + ***Г О С Т Я Х, Н А В Е Ч Е Р И Н К Е***
* уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и вре-мени возвращения;
* не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;
* не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то по-звони домой, чтобы тебя встретили;
* уходя из гостей, попроси проводить до остановки;
* договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квар-тире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

***ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ*** ***СЛУЧИЛАСЬ***

* запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду, а также направле-ние, в котором убежал преступник;
* сообщи родителям;
* позвони по телефону «02»;
* дождись сотрудников полиции на месте преступления.
  + - ***Х О Д Я И З Д О М А***
* прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посто-ронних;
* если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут
  + площадки;
* если вышел из квартиры и увидел подозрительных людей – вернись не-медленно обратно;
* не забудь закрыть дверь;
* не оставляй записок в дверях – они привлекают внимание;
* не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике;