

**Расписание мероприятий на 06.08.2020 г. для обучающихся и их родителей в рамках празднования
Олимпийского дня**

	Время	Способ	Тема	Ресурс
1	10.20- 10.50	С помощью ЭОР	«Делай с нами, делай как мы!» Восточная дыхательная гимнастика цигун. Упражнения для укрепления иммунитета ребёнка.	Посмотрите видео и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?time_continue=307&v=LZvh-FqHxpc&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?time_continue=78&v=UhPCxgVAxqg&feature=emb_logo
2	11.10- 11.40	С помощью ЭОР	Занимательная викторина «Олимпиада 80»	Пройдите тесты по ссылке: https://kupidonia.ru/viktoriny/viktorina-olimpiada-80 https://dropi.ru/posts/test-kak-xorosho-ty-pomnish-olimpijskie-igry80
3	12.00-12.30	Он-лайн подключение	«Делай с нами, делай как мы!» Силовая тренировка для детей	Скайп, в случае отсутствия связи посмотрите видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=IJRcH7jhLA
4	12.50 – 13.20	С помощью ЭОР	«Делай с нами, делай как мы!» Учимся правильно делать колесо	Посмотрите видео и попробуйте повторить https://www.youtube.com/watch?time_continue=60&v=r-rxMeOn-jU&feature=emb_logo