

<b>СОГЛАСОВАНО</b>	<b>ПРИНЯТО</b>	<b>УТВЕРЖДАЮ</b>
На Управляющем совете	На Педагогическом совете	Приказ № <u>10- ОД</u>
Протокол № <u>4</u>	Протокол № <u>7</u>	от « <u>11</u> » <u>января</u> 2021г.
от « <u>21</u> » <u>декабря</u> 2020г	от « <u>11</u> » <u>января</u> 2021г.	директор ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка И.А. Сибутина

# **Положение о режиме занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка (далее Школа) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минобрнауки России от 06 октября 2009г. №373 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Минобрнауки России от 17 декабря 2010г. №1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Минобрнауки России от 17 мая 2012г. №413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Устава Школы;
- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

1.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги-специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

1.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

1.6. Ответственному за пропускной режим ГБОУ СОШ п.г.т. Балашиха категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселка, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

1.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

1.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

1.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

1.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

1.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с годовым календарным учебным графиком 31 августа.

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–8,10 классах — 34 учебные недели,

в 9, 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

### **2.7. Расписание звонков:**

Для обучающихся 2-11 классов

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.20 – 10.00

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.20 - 12.00

5 урок: 12.20 - 13.00

6 урок: 13.20 -14.00

7 урок: 14.20 - 15.00

Для обучающихся 1 классов  
(I полугодие)

1 урок: 8.30 – 9.05

2 урок: 9.15 – 09.50

3 урок: 10.10 – 10.45

4 урок: 11.05- 11.40  
(динамическая пауза)

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю-5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9 Индивидуальные групповые занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60% - 80%

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная нагрузка не более
1	21 час
2 - 4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8 - 9	33 часа
10 - 11	34 часа

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий по иностранному языку – на уровне НОО, иностранному языку, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне СОО при наполняемости 20 человек и более.

2.18. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/ сек
До 12 лет	-9 <sup>0</sup> C	-6 <sup>0</sup> C	-3 <sup>0</sup> C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> C	-8 <sup>0</sup> C	-5 <sup>0</sup> C	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> C	-12 <sup>0</sup> C	-8 <sup>0</sup> C	
16-17 лет	-16 <sup>0</sup> C	-15 <sup>0</sup> C	-10 <sup>0</sup> C	

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике, утверждаемом приказом директора Школы, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Организация питания обучающихся возлагается на организацию, осуществляющую образовательную деятельность ГБОУ СОШ п.г.т. Балашиха.

4.2. Отпуск горячего питания обучающимся организовано по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут, в соответствии с режимом учебных занятий по графику.

4.3. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

4.4. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

4.5. Не допускается присутствие обучающихся в производственных помещениях столовой.

4.6. Не разрешается привлекать обучающихся к работам, связанным с приготовлением пищи, чистке овощей, раздаче готовой пищи, резке хлеба, мытью посуды, уборке помещений

## **5. Режим внеклассной деятельности**

5.1. Внеклассная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

Между началом внеурочной деятельности, внеклассной работы по предмету, кружковой работой и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

6.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводят врачи с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальных медицинских групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной А группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой

проводят в зале.

6.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **8. Режим выполнения домашних заданий**

8.1. Содержание, объем, форма и периодичность домашних заданий учащихся определяются:

- планируемыми результатами освоения изучаемого материала (темы, раздела, модуля и пр.) и его спецификой;
- уровнем мотивации и подготовки учащихся по конкретному учебному предмету (одаренные, слабоуспевающие и др.);
- уровнем сложности домашнего задания (репродуктивный, конструктивный, творческий).

8.2. При планировании домашнего задания учитывается:

- ранг трудности учебного предмета в соответствии со шкалой трудности учебных предметов;
- суммарная дневная учебная нагрузка учащихся (плотность и эффективность урока; количество уроков; проведение контрольных работ, мониторинга и пр.);
- день недели (начало/конец недели);
- плановые перерывы для отдыха (предпраздничные, праздничные, выходные дни; каникулы и пр.);
- особенности психофизического развития учащихся и состояние их здоровья.

8.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

8.4. Начинать самоподготовку целесообразно в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности.

## **9. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ п.г.т. Балашайка, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

9.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

## **10. Режим работы в актированные дни**

10.1. Учреждения самостоятельно принимают решение о переходе на дистанционный режим обучения по причине низкой температуры, определяет порядок организации образовательного процесса в данный период и организуют доведение принятого решения до обучающихся и их родителей.

Основанием для перевода на дистанционный режим обучения в 1-4 классах является температура воздуха ниже 25 градусов, в 1-8 классах - ниже 27 градусов, 1-11 классах – ниже 30 градусов.

10.2. В актированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. Питание обучающихся в актированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.4. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в актированный день принимают родители (законные представители).

10.5. В случае прихода обучающегося в Школу в актированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в актированный день, он самостоятельно выполняет задания в режиме он-лайн.

Принято с учётом мотивированного мнения Совета родителей Протокол №3 от 11.01.2021г.

Принято с учётом мотивированного мнения Совета обучающихся Протокол №3 от 11.01.2021г