

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i>	<i>020</i>
5,2	6,6	0,15	85,5	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>90</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Веронин А.Н.

27 мая 2021



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
5,2	8,8	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	90
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	28,15	118,5	Хлеб	050
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
26,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,08	9,7	371	ЕЖИКИ в соусе	100
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,61	36,3	124,27	1 254,25	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./