

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

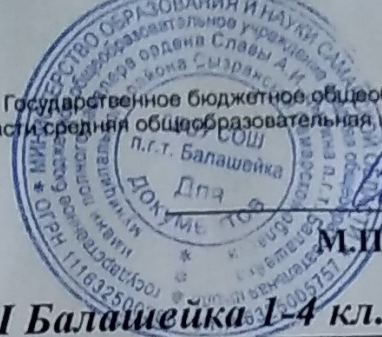
Воронин А.Н.

26 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,148	11,307	63,423	518,695	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись
/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

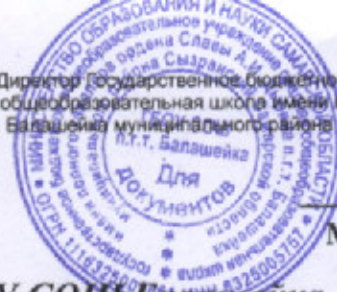
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Ворогин А.Н.

26 мая 2021



М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы

0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,18	0,048	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
4,58	0,38	31,38	139,8	Хлеб	060
21,601	17,927	114,563	711,514	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
9,875	5,373	6,788	112,983	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,665	12,803	70,218	572,063	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

26 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Завтрак

0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
6,988	3,937	5,403	83,895	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,66	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,148	11,307	63,423	518,895	Итого	500

Завтрак

0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
9,675	5,373	6,786	112,963	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,66	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
17,665	12,803	70,218	572,063	Итого	560

Обед

0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,18	0,048	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,654	14,998	92,714	583,217	Итого	700

Обед

0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,18	0,048	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,601	17,927	114,563	711,514	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./