

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

28 мая 2021



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,784	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,1	2,8	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
2,98	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.П./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

28 мая 2021



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,385	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
2,96	1,18	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687	Итого	550

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	36,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795	Итого	610

<u>Обед</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	060
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,47	9,33	6,93	285	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,406	23,24	95,53	857,315	Итого	750

<u>Обед</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	100
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,186	27,09	108,94	1 010,915	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./