

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



19 марта 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание 1-4 Горячее питание					
4	48	184		Яблоки	1шт
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	180
2,96	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,926	604,687	Стоимость комплекса (руб.):	59.10

Директор АО Комбинат питания"

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Воронин А.Н./

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дыдыкина Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

19 марта 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	250/10
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,36	139,8	Хлеб	060
25,166	27,09	106,94	1 010,915	Стоимость комплекса (руб.):	79,00

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4		48	184	Яблоки	1шт
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	180
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795	Стоимость комплекса (руб.):	69,00

Директор АО Комбинат питания" _____

Технолог АО Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" _____

/Воронин А.Н./

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сидя

19 марта 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4		48	184	Яблоки	1шт
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	180
2,96	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687		

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	1шт
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	180
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795		

Обед					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	200/10
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,406	23,24	95,53	857,315		

Обед					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	250/10
14,86	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,186	27,09	108,94	1 010,915		

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Директор АО Комбинат питания" *Воронин* /Воронин А.Н./
 Технолог АО Комбинат питания" *Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./