

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

20 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	82,797	478,226	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

Сибутина И. А.

19 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Нижняя ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,18		1,26	5,7	Помидоры порционные	030
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	130
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,636	24,87	92,23	874,615	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	040
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,491	22,684	84,157	597,15	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

20 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

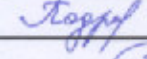

Завтрак					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	62,797	478,228	Итого	480

Завтрак					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	030
16,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	250
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	060
25,978	8,049	98,587	634,133	Итого	540

Обед					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,702	19,124	88,599	586,538	Итого	700

Обед					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963	Итого	820

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

 Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./