

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щелочова



3 день ясли

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>22 декабря 2021</i>	Вых од	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак : Каша молочная ячневая со сл.маслом	150/5	4.17	5.57	15.94	<i>10,14</i>
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	<i>5,28</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>8,58</i>
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>2,40</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	40	0.55	2.47	3.38	<i>2,16</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	8.45	8.62	11.22	<i>14,66</i>
Плов из мяса кур	160	8.83	9.7	11.17	<i>17,39</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,95</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,36</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,04</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	<i>14,49</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,38</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	7.87	<i>1,22</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	-
Сумма					<i>87,26</i>
Подпись <i>Щелочова Л.В.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щелочова



3 день сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>22 декабря 2021</i>	Выхо д	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	200/5	7.44	9.4	25.56	<i>11,31</i>
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	<i>6,50</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,28</i>
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>3,01</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	60	0.59	3.69	2.24	<i>3,09</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	200	9.89	7.27	13.73	<i>18,45</i>
Плов из мяса кур	200	11.78	12.91	14.9	<i>21,82</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>3,0</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,15</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,05</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	<i>17,71</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,46</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.02	9.46	<i>1,19</i>
Фрукт	100	0.04	-	9.80	-
Сумма					<i>104,38</i>
Подпись <i>Щелочова Л.В.</i>					