

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щедрина



5 день

| Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>24 декабря 2021</u> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|--|-------|------------------|-------|-------|--------|
| | | Бел. л. | Жи р. | Угл. | |
| Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом. | 150/5 | 4.05 | 5.69 | 20.36 | 968 |
| Батон с сыром | 45 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 5,76 |
| Коф.напиток на молоке | 150 | 2.37 | 2.01 | 11.97 | 7,23 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Йогурт | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | 4,4 |
| Обед Салат из кукурузы с луком | 40 | 1.06 | 2.07 | 5.55 | 5,8 |
| Щи рыбные | 150 | 4.99 | 11.9 | 42.61 | 11,77 |
| Тефтели из гов.в смет/том.соусе | 60/60 | 8.83 | 9.7 | 42.61 | 26,20 |
| Картофельное пюре | 120 | 2.72 | 42.68 | 16.48 | 9,58 |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 150 | 0.12 | 0.12 | 18.24 | 3,05 |
| Хлеб ржаной. | 40 | 2.64 | 0.5 | 13.36 | 1,76 |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 2.59 | 0.2 | 9.7 | 1,04 |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 13.3 | 11.66 | 31.20 | 7,94 |
| Пирожок с капустой | 85 | 3.80 | 3.56 | 26.14 | 6,08 |
| Кисель | 150 | 0.05 | 0.02 | 8.7 | 2,27 |
| Фрукт | 95 | 0.40 | - | 9.80 | - |
| Сумма | | | | | 105,69 |
| Подпись <u>Щедрина Н.В.</u> | | | | | |

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щедрина



5 день

| Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>24 декабря 2021</u> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|--|-------|------------------|-------|-------|--------|
| | | Бел. | Жир | Угл. | |
| Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом. | 200/5 | 5.39 | 6.38 | 27.13 | 11,26 |
| Батон с сыром | 45 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 6,42 |
| Коф.напиток на молоке | 180 | 2.37 | 2.01 | 11.97 | 8,55 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Йогурт | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | 5,80 |
| Обед Салат из кукурузы с луком | 60 | 0.45 | 2.82 | 5.99 | 2,54 |
| Щи рыбные | 200 | 8.32 | 19.83 | 71.01 | 17,55 |
| Тефтели из гов.в смет/том.соусе | 80/60 | 11.78 | 12.91 | 14.9 | 44 |
| Картофельное пюре | 150 | 3.4 | 53.35 | 20.52 | 13,82 |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 180 | 0.14 | 0.14 | 21.89 | 4,99 |
| Хлеб ржаной. | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 2,28 |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 2.37 | 0.3 | 13.36 | 1,72 |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 13.31 | 11.66 | 31.20 | 8,36 |
| Пирожок с капустой | 85 | 3.80 | 3.56 | 26.14 | 7,76 |
| Кисель | 180 | 0.06 | 0.02 | 9.46 | 2,28 |
| Фрукт | 100 | 0.40 | - | 9.80 | - |
| Сумма | | | | | 141,44 |
| Подпись <u>Щедрина Н.В.</u> | | | | | |