

Утверждаю
Руководитель СП

Н.А. Шестова



4день

сссс

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>23 декабря 2021</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	80,97
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	4,62
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	8,43
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	2,80
Обед Икра кабачковая	40	0.36	1,88	2,37	3,20
Суп на курином бул.с клецками	150	4.99	11.9	42.61	10,98
Гуляш из говядины	80	9.09	7.12	19.28	16,10
Гречка рассыпчатая	120	2.9	3.4	29.34	5,58
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	2,28
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,26
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,04
Уплот. полдник					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	4,08
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	6,0
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,56
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	0,31
Фрукт	95*	0.4	-	9.07	-
Сумма					49,63
Подпись <u>Мещеряков Л.В</u>					

Утверждаю
Руководитель СП

Н.А. Шестова



4день

сас

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>23 декабря 2021</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл	
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	11,28
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	5,10
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	8,24
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	2,80
Обед Икра кабачковая	60	0,45	2,35	2,96	2,26
Суп на кур.бульоне с клецками	250	8.32	19.83	71.01	12,43
Гуляш из говядины	100	12.13	9.50	27.5	13,93
Гречка рассыпчатая	150	3.2	3.7	30.01	6,60
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	2,32
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,04
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,82
Уплот. полдник					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	6,63
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	6,08
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,56
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	0,33
Фрукт	100	0.4	-	9.07	-
Сумма					91,12
Подпись <u>Мещеряков Л.В</u>					