

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



2 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>21 декабря 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша «Дружба» мол. со слив. маслом.	150\5	3.3	4,06	21.24	<i>11,12</i>
Батон с джемом.	55	2.51	3.93	28.88	<i>5,40</i>
Какао на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>8,42</i>
2 Завтрак					
Кефир <i>сем</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>2,70</i>
Обед Икра свекольная	40	0.97	2.13	2.8	<i>1,99</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	150	4.99	11.9	42.61	<i>12,76</i>
Суфле из рыбы	100	7.98	4.72	3.12	<i>12,55</i>
Картофельное пюре	120	2.72	42.68	16.42	<i>11,83</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,85</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,76</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,04</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с маслом и сыром	120	3.69	2.65	20.96	<i>6,66</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>4,38</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	7.87	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>83,66</i>
Подпись <i>Виктор марченко Л.В</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



ср

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>21 декабря 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша дружба мол. со слив. маслом.	200\5	4.39	4,20	28.30	<i>12,68</i>
Батон с джемом	40	2.45	7.55	14.62	<i>6,06</i>
Какао на молоке.	180	2.85	2.41	14.36	<i>8,68</i>
2 Завтрак					
Кефир <i>сем</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>3,14</i>
Обед Икра свекольная	60	1.45	3.20	4.20	<i>2,59</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	200	8.32	19.83	71.01	<i>16,40</i>
Суфле из рыбы	120	10.59	6.47	4.17	<i>16,34</i>
Картофельное пюре	150	3.40	53.35	20.52	<i>14,08</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,47</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,25</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,68</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с маслом и сыром	150	3.69	2.65	20.96	<i>4,18</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>4,45</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>98,73</i>
Подпись <i>Виктор марченко Л.В</i>					