

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Шелухин



8 день

сссс

| МЕНЮ НА <i>29 декабря 2021</i> | Сотруд. <i>Шелухин</i> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|---|---------------------------|-------|------------------|-------|---------------|------|
| | | | Бел. | Жи | Угл. | |
| Завтрак Молочная каша рисовая со слив. маслом | 150/5 | 15.18 | 26.69 | 2.08 | <i>11,11</i> | |
| Батон с сыром | 45 | 5.03 | 6.59 | 14.56 | <i>6,18</i> | |
| Какао на молоке | 150 | 3.06 | 2 | 10.63 | <i>8,42</i> | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | <i>3,57</i> | |
| Обед Икра морковная | 40 | 1.86 | 3.24 | 4.09 | <i>2,28</i> | |
| Борщ на м/к бульоне говядины | 150 | 7.85 | 2.99 | 7.05 | <i>12,46</i> | |
| Котлета из мяса кур | 60 | 19.36 | 4.71 | 15.32 | <i>21,38</i> | |
| Овощное рагу | 150 | 3.10 | 4.68 | 17.31 | <i>12,17</i> | |
| Компот из св.фруктов(С- витаминизация). | 150 | 0.12 | 0.12 | 18.24 | <i>2,80</i> | |
| Хлеб ржаной. | 40 | 2.64 | 0.5 | 13.36 | <i>1,76</i> | |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 2.59 | 0.2 | 9.7 | <i>1,04</i> | |
| Уплот. полдник | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 7.7 | 9.1 | 2.5 | <i>13,96</i> | |
| Батон | 30 | 4.2 | 1.10 | 26.85 | <i>2,28</i> | |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0.03 | 0.15 | 21.03 | <i>1,22</i> | |
| Фрукт | 95 | 0.40 | - | 9.07 | - | |
| Сумма | | | | | <i>101,60</i> | |
| Подпись <i>Шелухин</i> | | | | | <i>AB</i> | |

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Шелухин



саз

| МЕНЮ НА <i>29 декабря 2021</i> | Сотруд. <i>Шелухин</i> | Пищевые вещества | | | Цена |
|---|---------------------------|------------------|------|-------|---------------|
| | | Бел. | Жи | Угл. | |
| Завтрак Каша рисовая молочная со слив. маслом | 200/5 | 18.1 | 30.8 | 2.40 | <i>11,94</i> |
| Батон с сыром | 45 | 5.03 | 6.59 | 14.56 | <i>7,38</i> |
| Какао на молоке | 180 | 3.67 | 3.19 | 15.62 | <i>9,24</i> |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | <i>3,58</i> |
| Обед Икра морковная | 60 | 1.86 | 3.24 | 4.0 | <i>3,38</i> |
| Борщ на м/к бульоне говядины | 200 | 10.5 | 3.04 | 15.96 | <i>19,85</i> |
| Котлета из мяса кур | 80 | 23.2 | 3.14 | 10.88 | <i>16,21</i> |
| Овощное рагу | 180 | 3.10 | 4.68 | 17.31 | <i>14,10</i> |
| Компот из св.фруктов(С- витаминизация). | 180 | 0.14 | 0.14 | 21.89 | <i>2,87</i> |
| Хлеб ржаной. | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | <i>2,28</i> |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 2.37 | 0.3 | 13.36 | <i>1,74</i> |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Омлет натуральный | 140 | 7.8 | 9.3 | 2.7 | <i>15,16</i> |
| Батон | 30 | 4.2 | 1.10 | 26.85 | <i>2,28</i> |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.03 | 0.15 | 21.03 | <i>1,22</i> |
| Фрукт | 100 | 0.40 | - | 9.07 | - |
| Сумма | | | | | <i>121,04</i> |
| Подпись <i>Шелухин</i> | | | | | <i>AB</i> |