

СП «ДЕТСКИЙ САД» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка  
 ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ осенне-зимний сезон 2021-2022 год.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Батон с джемом Какао на молоке	Каша молочная ячневая со сливочным маслом Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Батон с повидлом Какао на молоке	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная со сливочным маслом Батон с джемом Какао на молоке	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Какао на молоке	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом пшеничная с маслом Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Какао на молоке
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	Кефир	Сок	Сок	йогурт	Сок	Снежок	Сок	Сок	йогурт
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из вареного картофеля с соленым огурцом Суп гороховый на курином бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Щи на м/к бульоне со сметаной Суфле из рыбы Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежей капусты и моркови Суп на м/к бульоне с фасолью Плов из мяса кур Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп на курином бульоне с клецками Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из кукурузы с луком Щи рыбные Тефтели из говядины в сметано-томатном соусе Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка с луком Рассольник на м/к бульоне из говядины со сметаной Биточки рыбные в смет. томатном соусе Рис припущенный Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежей капусты и моркови Щи рыбные Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра морковная Борщ на м/к бульоне из говядины Котлета из мяса кур Овощное рагу Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из вареного картофеля с соленым огурцом Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Котлета рубленая из говядины Овощи отварные Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной Рыба тушеная под овощами Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Суп молочный рисовый Ватрушка с творогом Чай с сахаром Фрукт	Отварные макароны с сыром Булочка Чай с сахаром Фрукт	Запеканка творожная со сладким соусом Булочка Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Винегрет Яйцо Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожок с капустой Кисель Фрукт	Макароны запеченные с яйцом Батон Чай с сахаром Фрукт	Суп молочный гречневый Булочка домашняя Чай с сахаром Фрукт	Омлет натуральный Батон Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Суп молочный рисовый Пирожок с яблоком Чай с сахаром Фрукт	Запеканка творожная со сладким соусом Булочка Кисель Фрукт