

Утверждаю:
Руководитель С.П.
Н.А. Щеглова



5 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>10 декабря 2021</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом.	200/5	5.39	6.38	27.13	12,25
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	6,45
Коф.напиток на молоке	180	2.37	2.01	11.97	9,48
2 Завтрак					
Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	3,28
Обед Салат из кукурузы с луком	60	0.45	2.82	5.99	7,88
Щи рыбные	200	8.32	19.83	71.01	14,60
Тефтели из гов.в смет/том.соусе	80/60	11.78	12.91	14.9	34,88
Картофельное пюре	150	3.4	53.35	20.52	15,26
Компот из св.фруктов(С- витаминация).	180	0.14	0.14	21.89	3,28
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,40
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,78
Уплот. полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	13.31	11.66	31.20	10,08
Пирожок с капустой	85	3.80	3.56	26.14	8,55
Кисель	180	0.06	0.02	9.46	2,28
Фрукт	100	0.40	-	9.80	-
Сумма					132,17
Подпись <u>Вент-маршова ЛВ</u>					

с/п