

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Ворогин А.Н.

14 декабря 2021



Миря

Мирянова Т.Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
4,31	10,285	8,85	143,342	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
13,681	11,768	93,348	511,832	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова Т.Л.

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Рос



Воронин А.Н.

14 декабря 2021

Мур / *Муромов*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Апельсины	250
1,35		12,6	57	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37,10					

УТВЕРЖДАЮ

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подрезова

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

М.П.

Сибутина И. А.

14 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,285	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,67	25,094	78,586	588,959	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,36	139,8	Хлеб	060
16,335	28,959	93,248	747,625	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,474	29,023	109,864	762,599	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожнин А.Н.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

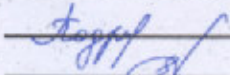

Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,285	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,661	11,768	93,348	511,832	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,807	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,474	29,023	109,864	762,599	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
4,31	10,285	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,67	25,094	78,586	586,959	Итого	737

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,807	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
16,335	28,959	93,248	747,625	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

 Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./