

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Ворогин А.Н.

17 января 2022



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Наименование блюда |      |          |      | Выход |
|--------------------|------|----------|------|-------|
| Белки              | Жиры | Углеводы | ККал |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |                             |     |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7  | 0,58   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 4,31   | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Биточки с соусом            | 090 |
| 3,5  | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 11,793   | 15,291 | 68,671 | 460,252 | Итого                       | 500 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                             |     |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Вороженин А.Н.

17 января 2022

М.П.

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |        |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                             | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,034                             | 3,657  | 16,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 4,31                              | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                             |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 16,399                            | 26,105 | 93,36  | 669,596 | Итого                             | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 |        |        |         |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |        |         |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,69                              | 6,09   | 6,93    | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,19                              | 4,33   | 18,38   | 191     | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 5,932                             | 14,113 | 11,607  | 195,116 | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                             |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 18,7                              | 30,523 | 100,156 | 864,219 | Итого                             | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 |        |         |         |                                   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |        |         |                             |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                              | 0,84   | 4,66   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,932                             | 14,113 | 11,607 | 195,116 | Биточки с соусом            | 100 |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243                             | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 13,765                            | 19,419 | 72,968 | 522,125 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 |        |        |         |                             |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воробей А.Н.

17 января 2022

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 4,31           | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Биточки с соусом            | 090        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 11,793         | 15,291 | 68,671 | 480,252 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05           | 0,84   | 4,88   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 5,932          | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Биточки с соусом            | 100        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 13,765         | 19,419 | 72,988 | 522,125 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                   |            |
|-------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,187       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,034       | 3,657  | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 16,399      | 26,105 | 83,36  | 669,596 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |                                   |            |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,69        | 6,09   | 6,83    | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38   | 191     | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 5,932       | 14,113 | 11,607  | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 18,7        | 30,523 | 100,166 | 864,219 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./