

Утверждено  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



Утверждено  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова

бдень

семи

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	10 января 2022 год	150/5	4.17	4.48	22.40	8,84
Батон с джемом		50	2.51	3.93	28.88	1,90
Какао на молоке		150	3.06	2.66	13.18	4,04
<b>2 Завтрак</b>						
Сок		100	0.50	0.10	10.10	2,93
Обед Салат из зеленого гор. с луком		40	0.46	2.84	6.47	3,0
Рассольник на м/к бульоне		150	8.83	6.66	12.89	11,43
Биточки рыбные в сметаном.соусе		60	3.78	2.22	2.71	15,80
Рис припущенный со сл.маслом		120	2.9	3.4	29.34	3,53
Компот из св.фруктов(С-витаминализация).		150	0.12	0.12	18.24	2,02
Хлеб ржаной.		40	2.64	0.5	13.36	1,34
Хлеб пшеничный.		20	2.59	0.2	9.7	0,88
<b>Уплот. полдник</b>						
Макароны запеченные с яйцом		130	13.31	11.66	31.20	8,11
Батон		30	4.20	1.10	26.85	1,90
Чай с сахаром		150	0.3	0.018	21.03	0,61
Фрукт		95	0.40	-	9.07	
<b>Сумма</b>						41,48
Подпись	Мухом.-марченко Л.В					

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	10 января 2022 год	200/5	5.52	5.92	29.63	14,33
Батон с джемом		50	2.51	3.93	28.88	6,23
Какао на молоке		180	3.67	3.19	15.82	9,65
<b>2 Завтрак</b>						
Сок		100	0.50	0.10	10.10	3,90
Обед Салат из из зеленого гор. с луком		60	0.69	4.26	9.70	4,16
Рассольник на м/к бульоне		200	2.82	3.28	12.8	20,51
Биточки рыбные в сметаном. соусе		80	3.78	2.22	2.71	22,92
Рис припущенный со сл.маслом		150	3.64	4.3	36.51	4,98
Компот из св.фруктов(С-витаминализация).		180	0.14	0.14	21.89	2,86
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	2,05
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	1,48
<b>Уплот. полдник</b>						
Макароны запеченные с яйцом		150	13.31	11.66	31.20	9,41
Батон		30	4.2	1.10	26.85	2,32
Чай с сахаром		180	0.04	0.018	25.24	0,44
Фрукт		100	0.40	-	9.07	
<b>Сумма</b>						102,34
Подпись	Виноф.-марченко Л.В					