

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

7 день

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход		Пищевые вещества			Цена
		л.	р.	Жи	Угл.	Р.	
Завтрак	Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150	4.06	21.24	8,99		
Батон с повидлом		40	2.46	13.18	5,30		
Коф.напиток на молоке		150	2.37	11.97	4,34		
2 Завтрак							
Снежок	снежок	100	0.5	10.1	4,2		
Обед	Салат из св.капусты и моркови	40	0,36	2,37	2,24		
Щи рыбные		150	9.49	3.75	10,66		
Жаркое по домашнему с говядиной		120	9.33	6.93	35,04		
Компот из св.. фруктов (С-витаминация).		150	0.12	18.24	2,61		
Хлеб ржаной.		40	2.64	0.5	1,41		
Хлеб пшеничный.		20	2.59	0.2	0,91		
Уплот. полдник							
Суп молочный гречневый		180	3.78	4.85	8,26		
Булочка домашняя		50	3.64	26.99	4,64		
Чай с сахаром		150	0.00	7.87	0,8		
Фрукт		95*	0.4	9.07			
Сумма						95,20.	
Подпись	<i>Щеглова Л.В.</i>						

7 день

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак	Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200	4.39	4.20	28.30	12,05
Батон с повидлом		60	2.46	12.66	13.18	6,83
Коф.напиток на молоке		180	2.85	2.41	14.36	8,84
2 Завтрак						
Снежок	снежок	100	0.5	-	10.1	5,41
Обед	Салат из св.капусты и моркови	60	0,36	1,88	2,37	3,29
Щи рыбные		200	2.90	2.63	18.05	14,89
Жаркое по домашнему с говядиной		160	9.49	6.93	9.42	46,32
Компот из св. фруктов (С-витаминация).		180	0.14	0.14	21.89	3,32
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	2,24
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	1,80
Уплот. полдник						
Суп молочный гречневый		200	3.78	4.85	14.14	10,24
Булочка домашняя		50	3.64	6.26	26.99	4,29
Чай с сахаром		180	0.00	0.00	9.46	0,44
Фрукт		100	0.40	-	9.07	
Сумма						123,22.
Подпись	<i>Щеглова Л.В.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

7 день

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак	Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200	4.39	4.20	28.30	12,05
Батон с повидлом		60	2.46	12.66	13.18	6,83
Коф.напиток на молоке		180	2.85	2.41	14.36	8,84
2 Завтрак						
Снежок	снежок	100	0.5	-	10.1	5,41
Обед	Салат из св.капусты и моркови	60	0,36	1,88	2,37	3,29
Щи рыбные		200	2.90	2.63	18.05	14,89
Жаркое по домашнему с говядиной		160	9.49	6.93	9.42	46,32
Компот из св. фруктов (С-витаминация).		180	0.14	0.14	21.89	3,32
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	2,24
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	1,80
Уплот. полдник						
Суп молочный гречневый		200	3.78	4.85	14.14	10,24
Булочка домашняя		50	3.64	6.26	26.99	4,29
Чай с сахаром		180	0.00	0.00	9.46	0,44
Фрукт		100	0.40	-	9.07	
Сумма						123,22.
Подпись	<i>Щеглова Л.В.</i>					