

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



9 день

*лени*

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>13 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
		л.	р.		
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.90	<i>11,16</i>
Батон с повидлом	50	2.45	7.55	14.62	<i>4,98</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,58</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>3,11</i>
Обед Салат из вареного картофеля с соленым огурцом	40	0.55	2,47	3,38	<i>3,53</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	150	8.45	8.62	11.22	<i>9,34</i>
Котлета рубленая из говядины	60	13.14	3.11	3.98	<i>25,91</i>
Овощи отварные	120	2.72	42.68	16.42	<i>8,91</i>
Компот из с/фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>3,80</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный рисовый	150	13.31	11.66	31.20	<i>9,59</i>
Пирожок с яблоком	85	3.8	3.56	26.14	<i>4,57</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,72</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	-
Сумма					<i>99,90</i>
Подпись <i>Львов-марченко Л.В.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



9 день

*сап*

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>13 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир	Угл.	
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.22	<i>11,38</i>
Батон с повидлом	50	2.45	7.55	14.62	<i>5,28</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,22</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>3,21</i>
Обед Салат из вареного картофеля с соленым огурцом	60	0.82	3.70	5.06	<i>5,59</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	200	9.89	7.27	13.73	<i>11,95</i>
Котлета рубленая из говядины	80	17.66	3.85	2.20	<i>31,40</i>
Овощи отварные	150	2.72	42.68	20.52	<i>11,36</i>
Компот из с/фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>3,99</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,17</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,64</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный рисовый	180	13.31	11.66	31.20	<i>10,43</i>
Пирожок с яблоком	85	3.8	3.56	26.14	<i>9,57</i>
Чай с сахаром	180	0.05	0.02	8.7	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	-
Сумма					<i>119,16</i>
Подпись <i>Львов-марченко Л.В.</i>					