

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



3 день ясли

Сотруд. МЕНЮ НА <i>19 января 2022</i>	Вых од	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	150/5	4.17	5.57	15.94	<i>10,34</i>
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	<i>5,97</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>2,58</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>2,40</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	40	0.55	2.47	3.38	<i>2,71</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	8.45	8.62	11.22	<i>15,68</i>
Плов из мяса кур	160	8.83	9.7	11.17	<i>21,59</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,05</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	<i>12,97</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,68</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	7.87	<i>0,42</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	
Сумма					<i>92,66</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



3 день сад

Сотруд. МЕНЮ НА <i>19 января 2022</i>	Выхо д	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	200/5	7.44	9.4	25.56	<i>11,51</i>
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	<i>6,69</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,10</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>3,26</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	60	0.59	3.69	2.24	<i>3,89</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	200	9.89	7.27	13.73	<i>21,14</i>
Плов из мяса кур	200	11.78	12.91	14.9	<i>28,66</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,22</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,17</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,76</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	<i>21,42</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,92</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,44</i>
Фрукт	100	0.04	-	9.80	
Сумма					<i>119,92</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					