

Утверждаю
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

ГБОУ СОШ
д.п.т. Балашево
Для



4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>20 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	<i>11,16</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>4,98</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,42</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>3,14</i>
Обед Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	<i>3,60</i>
Суп на курином бул.с клецками	150	4.99	11.9	42.61	<i>12,07</i>
Гуляш из говядины	80	9.09	7.12	19.28	<i>23,48</i>
Гречка рассыпчатая	120	2.9	3.4	29.34	<i>5,12</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,50</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	<i>3,40</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,50</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,59</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,42</i>
Фрукт	95	0.4	-	9.07	-
Сумма					<i>91,45</i>
Подпись <i>Михаил-марченко Л.В.</i>					

Утверждаю
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>20 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	<i>12,13</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>5,20</i>
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>8,88</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>3,14</i>
Обед Икра кабачковая	60	0,45	2,35	2,96	<i>3,11</i>
Суп на кур.бульоне с клецками	250	8.32	19.83	71.01	<i>14,88</i>
Гуляш из говядины	100	12.13	9.50	27.5	<i>31,05</i>
Гречка рассыпчатая	150	3.2	3.7	30.01	<i>5,04</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,48</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,13</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,85</i>
Уплот. полдник					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	<i>6,86</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,38</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,64</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,41</i>
Фрукт	100	0.4	-	9.07	-
Сумма					<i>108,28</i>
Подпись <i>Михаил-марченко Л.В.</i>					