

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



бдень

Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 января 2022</i>	Выхо д	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	150/5	4.17	4.48	22.40	<i>9,52</i>
Батон с джемом	50	2.51	3.93	28.88	<i>5,08</i>
Какао на молоке	150	3.06	2.66	13.18	<i>4,58</i>
2 Завтрак					
Сок <i>Кефир</i>	100	0.50	0.10	10.10	<i>5,59</i>
Обед Салат из зеленого гор. с луком	40	0.46	2.84	6.47	<i>3,66</i>
Рассольник на м/к бульоне	150	8.83	6.66	12.89	<i>19,17</i>
Биточки рыбные в смет/том.соусе	60	3.78	2.22	2.71	<i>17,88</i>
Рис припущенный со сл.маслом	120	2.9	3.4	29.34	<i>2,54</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,18</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,48</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>0,85</i>
Уплот. полдник					
Макароны запеченные с яйцом	130	13.31	11.66	31.20	<i>2,04</i>
Батон	30	4.20	1.10	26.85	<i>2,05</i>
Чай с сахаром	150	0.3	0.018	21.03	<i>0,65</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>80,78</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 января 2022</i>	Выхо д	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	200/5	5.52	5.92	29.63	<i>11,28</i>
Батон с джемом	50	2.51	3.93	28.88	<i>5,55</i>
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.82	<i>8,53</i>
2 Завтрак					
Сок <i>Кефир</i>	100	0.50	0.10	10.10	<i>6,06</i>
Обед Салат из из зеленого гор. с луком	60	0.69	4.26	9.70	<i>4,18</i>
Рассольник на м/к бульоне	200	2.82	3.28	12.8	<i>19,32</i>
Биточки рыбные в смет/том. соусе	80	3.78	2.22	2.71	<i>22,16</i>
Рис припущенный со сл.маслом	150	3.64	4.3	36.51	<i>4,41</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,41</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,04</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,87</i>
Уплот. полдник					
Макароны запеченные с яйцом	150	13.31	11.66	31.20	<i>9,15</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>2,22</i>
Чай с сахаром	180	0.04	0.018	25.24	<i>0,41</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	
Сумма					<i>100,60</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					