

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



8 день

лсм

Сотруд. МЕНЮ НА <i>26 января 2022</i>	Выход Мин Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша рисовая молочная со слив. маслом	150/5	15.18	26.69	2.08	<i>11,11</i>
Батон с сыром	45	5.03	6.59	14.56	<i>7,20</i>
Какао на молоке	150	3.06	2	10.63	<i>8,42</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>4,05</i>
Обед Икра морковная	40	1.86	3.24	4.09	<i>2,21</i>
Борщ на м/к бульоне говядины	150	7.85	2.99	7.05	<i>15,64</i>
Котлета из мяса кур	60	19.36	4.71	15.32	<i>20,48</i>
Овощное рагу	150	3.10	4.68	17.31	<i>11,03</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,42</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	130	7.7	9.1	2.5	<i>19,70</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>2,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.03	0.15	21.03	<i>1,22</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	-
Сумма					<i>109,49</i>
Подпись <i>Шмидт-Мариното Л.В.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



сдг

Сотруд. МЕНЮ НА <i>26 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл .	
Завтрак Каша рисовая молочная со слив. маслом	200/5	18.1 0	30.8	2.40	<i>10,85</i>
Батон с сыром	45	5.03	6.59	14.56	<i>6,08</i>
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	<i>7,44</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>4,05</i>
Обед Икра морковная	60	1.86	3.24	4.0	<i>3,09</i>
Борщ на м/к бульоне говядины	200	10.5 5	3.04	15.96	<i>19,85</i>
Котлета из мяса кур	80	23.2 5	3.14	10.88	<i>21,94</i>
Овощное рагу	180	3.10	4.68	17.31	<i>13,48</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,39</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,06</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,57</i>
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	<i>100</i>	7.8	9.3	2.7	<i>19,22</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>2,15</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.15	21.03	<i>1,24</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	-
Сумма					<i>115,41</i>
Подпись <i>Шмидт-Мариното Л.В.</i>					