

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



10 день

есть

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>14 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	150	4.2	7.7	24.56	<i>14,45</i>
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	<i>13,97</i>
Какао на молоке.	150	3.06	2.66	13.18	<i>11,23</i>
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>7,97</i>
Обед Икра свекольная	40	1.06	2.07	5.55	<i>2,72</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	150	8.09	5.07	7.99	<i>19,76</i>
Рыба тушеная под овощами	100	16.51	16.55	12.44	<i>23,86</i>
Картофельное пюре	120	2.72	4.68	16.42	<i>16,44</i>
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)	150	0.12	0.12	18.24	<i>3,43</i>
Хлеб пшеничный	20	2.59	3.4	9.7	<i>1,41</i>
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	<i>2,19</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	<i>23,07</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>6,20</i>
Кисель	150	-	-	7.98	<i>3,03</i>
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>189,03</i>
Подпись <i>Людмила Маршова Л.В</i>					

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



10 день

ска

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>14 января 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200	7.33	9.2	26.15	<i>12,44</i>
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	<i>14,09</i>
Какао на молоке.	180	3.67	3.19	15.82	<i>9,43</i>
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,11</i>
Обед Икра свекольная	60	0.45	2.82	5.99	<i>2,95</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	200	11.14	7.04	11.1	<i>21,53</i>
Рыба тушеная под овощами	120	21.71	16.55	15.02	<i>29,97</i>
Картофельное пюре	150	2.75	4.98	25.52	<i>15,88</i>
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,84</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,01</i>
Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,04</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	<i>22,48</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,89</i>
Кисель	180	-	-	8.7	<i>2,35</i>
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>137,66</i>
Подпись <i>Людмила Маршова Л.В</i>					