

Утверждено:  
Руководитель СП  
Н.А. Шеглова



7 день

сеш

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.		150	3.3	4.06	21.24	10,48
Батон с повидлом		40	2.46	12.66	13.18	4,98
Коф.напиток на молоке		150	2.37	2.01	11.97	8,57
<b>2 Завтрак</b>						
Снежок	Сил	100	0.5	-	10.1	4,05
Обед Салат из св.капусты и моркови		40	0.36	1.88	2.37	1,03
Щи рыбные		150	9.49	3.75	13.53	14,65
Жаркое по домашнему с говядиной		120	9.33	6.93	9.42	34,95
Компот из св.. фруктов (С-витаминализация).		150	0.12	0.12	18.24	3,43
Хлеб ржаной.		40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.		20	2.59	0.2	9.7	1,06
<b>Удлот. полдник</b>						
Суп молочный гречневый		180	3.78	4.85	14.14	9,69
Булочка домашняя		50	3.64	6.26	26.99	6,04
Чай с сахаром		150	0.00	0.00	7.87	0,41
Фрукт		95	0.4	-	9.07	-
<b>Сумма</b>						99,53
Подпись	Шеф-повар					ШВ

Утверждено:  
Руководитель СП  
Н.А. Шеглова



7 день

сав

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.		200	4.39	4.20	28.30	18,48
Батон с повидлом		60	2.46	12.66	13.18	5,67
Коф.напиток на молоке		180	2.85	2.41	14.36	9,93
<b>2 Завтрак</b>						
Снежок	Сил	100	0.5	-	10.1	4,13
Обед Салат из св.капусты и моркови		60	0.36	1.88	2.37	3,84
Щи рыбные		200	2.90	2.63	18.05	15,07
Жаркое по домашнему с говядиной		160	9.49	6.93	9.42	34,85
Компот из св. фруктов (С-витаминализация).		180	0.14	0.14	21.89	3,90
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	4,15
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	1,45
<b>Удлот. полдник</b>						
Суп молочный гречневый		200	3.78	4.85	14.14	11,30
Булочка домашняя		50	3.64	6.26	26.99	7,08
Чай с сахаром		180	0.00	0.00	9.46	0,46
Фрукт		100	0.40	-	9.07	-
<b>Сумма</b>						117,39
Подпись	Шеф-повар					ШВ