

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Варонин А.Н.

28 января 2022



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,4  | 1,8    | 1,72   | 24,4    | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>       | <i>020</i> |
| 7,348  | 6,052  | 5,042  | 269,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,5  | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>150</i> |
| 0,378  |        | 27,468 | 106,74  | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 14,666   | 12,272 | 77,17  | 644,132 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |  |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

28 января 2022



Сибутина И. А.

### Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>      |       |        |         |                                |       |
|-----------------------------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------|
| 4,24                        | 8,098 | 4,468  | 88,115  | Сельдь с гарниром              | 060   |
| 1,49                        | 4,26  | 7,37   | 82      | Суп из овощей                  | 200   |
| 11,177                      | 8,546 | 3,401  | 129,011 | Печень говяжья по-строгановски | 090   |
| 3,5                         | 12,75 | 32,16  | 261     | Рис отварной                   | 150   |
| 0,243                       | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                  | 187   |
| 1,52                        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                 | 020   |
| 1,52                        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                    | 020   |
| 23,69                       | 34,02 | 80,6   | 707,836 | Итого                          | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |        |         |                                | 82.00 |

| <u>Обед 5-11 классы</u>     |        |        |         |                                |       |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-------|
| 4,24                        | 8,098  | 4,468  | 88,115  | Сельдь с гарниром              | 100   |
| 1,49                        | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                  | 250   |
| 13,752                      | 10,204 | 3,401  | 154,303 | Печень говяжья по-строгановски | 100   |
| 3,5                         | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                   | 180   |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                  | 187   |
| 1,52                        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                 | 030   |
| 1,52                        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                    | 030   |
| 28,265                      | 35,678 | 80,6   | 733,128 | Итого                          | 877   |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |        |         |                                | 84.00 |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>  |        |        |         |                                    |       |
|-----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-------|
| 0,6                         | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030   |
| 9,261                       | 7,799  | 5,094  | 341,525 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 3,5                         | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные        | 180   |
| 0,378                       |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками    | 200   |
| 1,52                        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 025   |
| 1,52                        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 025   |
| 16,779                      | 14,919 | 78,082 | 727,865 | Итого                              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |        |         |                                    | 74.00 |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 января 2022

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

| Нищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4            | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020        |
| 7,348          | 6,052  | 6,042  | 269,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,378          |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 14,886         | 12,272 | 77,17  | 644,132 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6            | 2,7    | 2,56   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 9,261          | 7,799  | 5,094  | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,378          |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 16,779         | 14,919 | 78,082 | 727,865 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                |            |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24        | 8,098 | 4,468  | 66,115  | Сельдь с гарниром              | 060        |
| 1,49        | 4,26  | 7,37   | 82      | Суп из овощей                  | 200        |
| 11,177      | 8,546 | 3,401  | 129,011 | Печень говяжья по-строгановски | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261     | Рис отварной                   | 150        |
| 0,243       | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                  | 187        |
| 1,52        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                 | 020        |
| 1,52        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                    | 020        |
| 23,69       | 34,02 | 80,6   | 707,836 | <b>Итого</b>                   | <b>727</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                |            |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24        | 8,098  | 4,468  | 66,115  | Сельдь с гарниром              | 100        |
| 1,49        | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                  | 250        |
| 13,752      | 10,204 | 3,401  | 154,303 | Печень говяжья по-строгановски | 100        |
| 3,5         | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                   | 180        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                  | 187        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                 | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                    | 030        |
| 26,265      | 35,678 | 80,6   | 733,128 | <b>Итого</b>                   | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./