

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



2 день

сссл

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>01 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша «Дружба» мол. со слив. маслом.	150/5	3.3	4.06	21.24	<i>4,19</i>
Батон с джемом.	55	2.51	3.93	28.88	<i>4,68</i>
Какао на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>8,42</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир <i>ссл</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>4,05</i>
Обед Икра свекольная	40	0.97	2.13	2.8	<i>2,21</i>
Щи <i>сметанные</i> со сметаной	150	4.99	11.9	42.61	<i>13,65</i>
Суфле из рыбы	100	7.98	4.72	3.12	<i>12,41</i>
Картофельное пюре	120	2.72	42.68	16.42	<i>12,02</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,50</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Отварные макароны с маслом и сыром	120	3.69	2.65	20.96	<i>7,30</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>4,65</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	7.87	<i>0,41</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>86,53</i>
Подпись <i>Вит. марешков Л.В</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



ссл

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>01 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша дружба мол. со слив. маслом.	200/5	4.39	4.20	28.30	<i>12,36</i>
Батон с джемом	40	2.45	7.55	14.62	<i>4,82</i>
Какао на молоке.	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,06</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир <i>ссл</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>4,30</i>
Обед Икра свекольная	60	1.45	3.20	4.20	<i>3,06</i>
Щи <i>сметанные</i> со сметаной	200	8.32	19.83	71.01	<i>16,34</i>
Суфле из рыбы	120	10.59	6.47	4.17	<i>21,35</i>
Картофельное пюре	150	3.40	53.35	20.52	<i>13,51</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,53</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,18</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,48</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Отварные макароны с маслом и сыром	150	3.69	2.65	20.96	<i>8,10</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>4,40</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,43</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	<i>-</i>
Сумма					<i>104,82</i>
Подпись <i>Вит. марешков Л.В</i>					