

Утверждаю:
Руководитель СП

И.А. Пеглова

ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашовка
Для

5 день ясли



Сотруд. МЕНЮ НА <i>02 февраля 2022</i>	Вых од	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак : Каша молочная ячневая со сл.маслом	150/5	4.17	5.57	15.94	10,48
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	6,49
Кофейный напиток на молоке	150	2.34	2	10.63	8,57
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	4,32
Обед Салат из св.капусты и моркови	40	0.55	2.47	3.38	2,40
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	8.45	8.62	11.22	15,68
Плов из мяса кур	160	8.83	9.7	11.17	21,0
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	3,99
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	13,92
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	4,65
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	7.87	1,22
Фрукт	100	0.40	-	9.80	-
Сумма					96,02
Подпись <i>Лешт. марченко Л.В</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашовка
Для

3 день сад



Сотруд. МЕНЮ НА <i>02 февраля 2022</i>	Выхо д	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	200/5	7.44	9.4	25.56	12,43
Батон с сыром	45	2.42	3.93	27.56	7,50
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	9,36
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	4,46
Обед Салат из св.капусты и моркови	60	0.59	3.69	2.24	3,87
Суп на м/к бульоне с фасолью	200	9.89	7.27	13.73	23,49
Плов из мяса кур	200	11.78	12.91	14.9	30,66
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	4,31
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,43
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,98
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	24,64
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	4,99
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.02	9.46	1,41
Фрукт	100	0.04	-	9.80	-
Сумма					132,43
Подпись <i>Лешт. марченко Л.В</i>					