



Утверждено:  
Руководитель ЦБ  
*Медведев Н.А. Щерлова*

4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>17 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
		л.	р.		
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	<i>11,16</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>4,98</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,54</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>3,36</i>
Обед Икра кабачковая	40	0.36	1.88	2.37	<i>1,96</i>
Суп на курином бул.с клецками	150	4.99	11.9	42.61	<i>12,40</i>
Гуляш из говядины	80	9.09	7.12	19.28	<i>11,13</i>
Гречка рассыпчатая	120	2.9	3.4	29.34	<i>5,12</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	<i>3,52</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,50</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,59</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,70</i>
Фрукт	95*	0.4	-	9.07	-
Сумма					<i>89,19</i>
Подпись <i>Женя Марашова Л.В.</i>					



Утверждено:  
Руководитель ЦБ  
*Медведев Н.А. Щерлова*

4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>17 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
		л.	р.		
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	<i>11,15</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>5,54</i>
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,13</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>3,61</i>
Обед Икра кабачковая	60	0.45	2.35	2.96	<i>3,09</i>
Суп на кур.бульоне с клецками	250	8.32	19.83	71.01	<i>14,61</i>
Гуляш из говядины	100	12.13	9.50	27.5	<i>18,15</i>
Гречка рассыпчатая	150	3.2	3.7	30.01	<i>6,12</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,48</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,08</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,42</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	<i>6,77</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,62</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,59</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.4	-	9.07	-
Сумма					<i>106,33</i>
Подпись <i>Женя Марашова Л.В.</i>					