

Утверждаю:

Руководитель СП

Мокеев

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
имени полковника кавалера ордена Славы
Д.И. Дырина п.г.т. Балдышка
муниципального района Сыранский
Самарской области

Н.А. Щеглова

7 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>22 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150	3.3	4.06	21.24	<i>19,48</i>
Батон с повидлом	40	2.46	12.66	13.18	<i>4,98</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,57</i>
2 Завтрак					
Снежок <i>СМ</i>	100	0.5	-	10.1	<i>3,36</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	40	0,36	1,88	2,37	<i>2,48</i>
Щи рыбные	150	9.49	3.75	13.53	<i>16,62</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	120	9.33	6.93	9.42	<i>38,90</i>
Компот из св.. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>1,42</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный гречневый	180	3.78	4.85	14.14	<i>9,65</i>
Булочка домашняя	50	3.64	6.26	26.99	<i>7,23</i>
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	7.87	<i>0,73</i>
Фрукт	95	0.4	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>104,44</i>
Подпись <i>Житт-маршова Л.В</i>					

Утверждаю:

Руководитель СП

Мокеев

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
имени полковника кавалера ордена Славы
Д.И. Дырина п.г.т. Балдышка
муниципального района Сыранский
Самарской области

Н.А. Щеглова

7 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>22 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200	4.39	4.20	28.30	<i>11,39</i>
Батон с повидлом	60	2.46	12.66	13.18	<i>5,53</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>8,55</i>
2 Завтрак					
Снежок <i>СМ</i>	100	0.5	-	10.1	<i>3,61</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	60	0,36	1,88	2,37	<i>3,96</i>
Щи рыбные	200	2.90	2.63	18.05	<i>16,72</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	160	9.49	6.93	9.42	<i>41,25</i>
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>1,48</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,08</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,64</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный гречневый	200	3.78	4.85	14.14	<i>11,03</i>
Булочка домашняя	50	3.64	6.26	26.99	<i>6,86</i>
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	9.46	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>116,26</i>
Подпись <i>Житт-маршова Л.В</i>					