

Утверждаю:
Руководитель СП
Маслов

государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№1 имени кавалера ордена Славы
И.И. Дырина п.г.т. Балашейка
муниципального района Сызранский
Самарской области

Утверждаю:
Руководитель СП
Маслов

государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№1 имени кавалера ордена Славы
И.И. Дырина п.г.т. Балашейка
муниципального района Сызранский
Самарской области

9 день

сссс

Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.90	<i>4,16</i>
Батон с повидлом	50	2.45	7.55	14.62	<i>4,98</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,87</i>
2 Завтрак					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>3,64</i>
Обед Салат из вареного картофеля с соленым огурцом	40	0.55	2.47	3.38	<i>3,08</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	150	8.45	8.62	11.22	<i>9,24</i>
Котлета рубленая из говядины	60	13.1 4	3.11	3.98	<i>33,09</i>
Овощи отварные	120	2.72	42.68	16.42	<i>10,50</i>
Компот из с/в фруктов(С- витаминация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный рисовый	150	13.3 1	11.66	31.20	<i>8,85</i>
Пирожок с яблоком	85	3.8	3.56	26.14	<i>8,34</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	
Сумма					<i>107,28</i>
Подпись <i>Маслов-марашова Л.В</i>					

9 день

сас

Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Це на
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша пшениная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.22	<i>12,37</i>
Батон с повидлом	50	2.45	7.55	14.62	<i>5,26</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,19</i>
2 Завтрак					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>3,69</i>
Обед Салат из вареного картофеля с соленым огурцом	60	0.82	3.70	5.06	<i>7,39</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	200	9.89	7.27	13.73	<i>13,29</i>
Котлета рубленая из говядины	80	17.66	3.85	2.20	<i>37,45</i>
Овощи отварные	150	2.72	42.68	20.52	<i>11,83</i>
Компот из с/в фруктов(С- витаминация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,85</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,14</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,61</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный рисовый	180	13.31	11.66	31.20	<i>10,40</i>
Пирожок с яблоком	85	3.8	3.56	26.14	<i>8,75</i>
Чай с сахаром	180	0.05	0.02	8.7	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	
Сумма					<i>123,55</i>
Подпись <i>Маслов-марашова Л.В</i>					