

Утверждаю:  
Руководитель СП

Щеглова  
государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
имени полного кавалера ордена Славы  
А.И. Дырина п.г.т. Балашейка  
муниципального района Сыранский  
Самарской области

10 день

сем

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>15 февраля 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	150	4.2	7.7	24.56	<i>10,84</i>
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	<i>6,38</i>
Какао на молоке.	150	3.06	2.66	13.18	<i>8,54</i>
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,48</i>
Обед Икра свекольная	40	1.06	2.07	5.55	<i>2,04</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	150	8.09	5.07	7.99	<i>15,05</i>
Рыба тушеная под овощами	100	16.51	16.55	12.44	<i>14,84</i>
Картофельное пюре	120	2.72	4.68	16.42	<i>12,45</i>
Компот из свеж. фруктов(С- витаминация)	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,44</i>
Хлеб пшеничный	20	2.59	3.4	9.7	<i>1,06</i>
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	<i>15,40</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,65</i>
Кисель	150	-	-	7.98	<i>2,28</i>
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	
Сумма					
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					<i>106,12</i>

Утверждаю:  
Руководитель СП

Щеглова  
государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
имени полного кавалера ордена Славы  
А.И. Дырина п.г.т. Балашейка  
муниципального района Сыранский  
Самарской области

10 день

сд

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>15 февраля 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200	7.33	9.2	26.15	<i>12,86</i>
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	<i>8,31</i>
Какао на молоке.	180	3.67	3.19	15.82	<i>8,46</i>
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>8,4</i>
Обед Икра свекольная	60	0.45	2.82	5.99	<i>2,32</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	200	11.14	7.04	11.1	<i>24,20</i>
Рыба тушеная под овощами	120	21.71	16.55	15.02	<i>23,95</i>
Картофельное пюре	150	2.75	4.98	25.52	<i>13,10</i>
Компот из свеж. фруктов(С- витаминация)	180	0.14	0.14	21.89	<i>6,23</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,26</i>
Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	<i>8,32</i>
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	<i>24,18</i>
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	<i>4,60</i>
Кисель	180	-	-	8.7	<i>1,28</i>
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	
Сумма					
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					<i>144,88</i>