

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

14 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка Т.кл.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного общеобразовательного учреждения ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Свои  
 \_\_\_\_\_

Привесная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
11,793	15,291	68,671	460,252	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени партизана-стапелера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сырдарьинский Самарской области



Воронин А.Н.

14 февраля 2022



Сибутина И. А.

### Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
18,7	30,523	100,155	864,219	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	025
13,765	19,419	72,988	522,125	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

14 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ №11 для детей



СОГЛАСОВАНО

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка Самарской области, муниципальный район Сызранский Самарской области

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
11,793	15,291	68,071	480,252	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
13,765	19,419	72,988	522,125	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,68	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,399	26,105	93,36	669,596	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Обед					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,68	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,7	30,523	100,156	864,219	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./