

Утверждаю  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



7 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>08 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150	3.3	4.06	21.24	<i>10,48</i>
Батон с повидлом	40	2.46	12.66	13.18	<i>5,84</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,57</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Снежок <i>СМ</i>	100	0.5	-	10.1	<i>3,37</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	40	0,36	1,88	2,37	<i>2,67</i>
Щи рыбные	150	9.49	3.75	13.53	<i>12,48</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	120	9.33	6.93	9.42	<i>36,74</i>
Компот из св.. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,41</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>4,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	180	3.78	4.85	14.14	<i>9,64</i>
Булочка домашняя	50	3.64	6.26	26.99	<i>6,22</i>
Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,87	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.4	-	9.07	-
Сумма					<i>10345</i>
Подпись <i>Вит. марченко Л.В</i>					

Утверждаю  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



7 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>08 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200	4.39	4.20	28.30	<i>14,93</i>
Батон с повидлом	60	2.46	12.66	13.18	<i>5,61</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,58</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Снежок <i>СМ</i>	100	0.5	-	10.1	<i>3,71</i>
Обед Салат из св.капусты и моркови	60	0,36	1,88	2,37	<i>3,69</i>
Щи рыбные	200	2.90	2.63	18.05	<i>15,90</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	160	9.49	6.93	9.42	<i>41,13</i>
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,75</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,07</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,50</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	200	3.78	4.85	14.14	<i>10,87</i>
Булочка домашняя	50	3.64	6.26	26.99	<i>7,89</i>
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	9.46	<i>0,70</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	-
Сумма					<i>126,31</i>
Подпись <i>Вит. марченко Л.В</i>					