

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

23 февраля 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,962 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,666 | 12,272 | 77,17 | 644,132 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,962 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,666 | 12,272 | 77,17 | 644,132 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |
| Технолог АО "Комбинат питания" | | | | /Подрезова Е.В./ | |
| Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" | | | | /Норбикова Т.Л./ | |

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Ворогин А.Н.

Сибутина И. А.

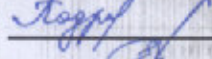

25 февраля 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | <i>Сельдь с гарниром</i> | 100 |
| 1,49 | 4,28 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 13,752 | 10,204 | 3,401 | 154,303 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,265 | 35,678 | 80,8 | 733,128 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,8 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 9,281 | 7,789 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 16,779 | 14,919 | 78,082 | 727,865 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Сырдарьинский Самарской области

Воронин А.Н.

25 февраля 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашиевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,666 | 12,272 | 77,17 | 644,132 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,68 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 025 |
| 16,779 | 14,919 | 78,082 | 727,865 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 66,115 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 11,177 | 8,546 | 3,401 | 129,011 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,69 | 34,02 | 60,6 | 707,836 | Итого | 727 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 66,115 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 250 |
| 13,752 | 10,204 | 3,401 | 154,303 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,265 | 35,678 | 80,6 | 733,128 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./