

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



8 день

мммм

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>09 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша рисовая молочная со слив. маслом	150/5	15.18	26.69	2.08	<i>11,11</i>
Батон с сыром	45	5.03	6.59	14.56	<i>8,84</i>
Какао на молоке	150	3.06	2	10.63	<i>8,84</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>1,40</i>
<b>Обед</b> Икра морковная	40	1.86	3.24	4.09	<i>1,35</i>
Борщ на м/к бульоне говядины	150	7.85	2.99	7.05	<i>15,40</i>
Котлета из мяса кур	60	19.36	4.71	15.32	<i>18,63</i>
Овощное рагу	150	3.10	4.68	17.31	<i>15,05</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>1,50</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Омлет натуральный	130	7.7	9.1	2.5	<i>19,94</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>1,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.03	0.15	21.03	<i>1,22</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	-
<b>Сумма</b>					
Подпись <i>Жит-марченко Л.В</i>					<i>111,27</i>

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



смм

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>09 февраля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл .	
Завтрак Каша рисовая молочная со слив. маслом	200/5	18.10	30.8	2.40	<i>12,25</i>
Батон с сыром	45	5.03	6.59	14.56	<i>9,01</i>
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	<i>8,30</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>1,45</i>
<b>Обед</b> Икра морковная	60	1.86	3.24	4.0	<i>3,59</i>
Борщ на м/к бульоне говядины	200	10.55	3.04	15.96	<i>22,43</i>
Котлета из мяса кур	80	23.25	3.14	10.88	<i>21,68</i>
Овощное рагу	180	3.10	4.68	17.31	<i>15,24</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>1,46</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>1,54</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,95</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Омлет натуральный	140	7.8	9.3	2.7	<i>21,61</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>1,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.15	21.03	<i>1,35</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	-
<b>Сумма</b>					
Подпись <i>Жит-марченко Л.В</i>					<i>119,47</i>