

Утверждаю:
Руководитель СП

Моисеев Н.А. Щеглова



9 день

ясли

| Сотруд. МЕНЮ НА <i>10 марта 2022</i> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|--|-------|------------------|-------|-------|---------------|
| | | Бел. | Жи. | Угл. | |
| Завтрак Каша Дружба мол. со слив. маслом. | 150/5 | 5.7 | 9.06 | 28.90 | <i>11,47</i> |
| Батон с джемом | 50 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | <i>4,80</i> |
| Коф.напиток на молоке | 150 | 2.37 | 2.01 | 11.97 | <i>8,87</i> |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок | 100 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | <i>2,80</i> |
| Обед Икра морковная | 40 | 0.55 | 2.47 | 3.38 | <i>1,27</i> |
| Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне | 150 | 8.45 | 8.62 | 11.22 | <i>10,0</i> |
| Котлета рубленая из говядины | 60 | 13.14 | 3.11 | 3.98 | <i>24,33</i> |
| Овощи отварные | 120 | 2.72 | 42.68 | 16.42 | <i>14,15</i> |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 150 | 0.12 | 0.12 | 18.24 | <i>2,39</i> |
| Хлеб ржаной. | 40 | 2.64 | 0.5 | 13.36 | <i>1,64</i> |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 2.59 | 0.2 | 9.7 | <i>1,06</i> |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 13.31 | 11.66 | 31.20 | <i>9,66</i> |
| Булочка домашняя | 85 | 3.8 | 3.56 | 26.14 | <i>6,16</i> |
| Чай с сахаром | 150 | 0.05 | 0.02 | 8.7 | <i>0,40</i> |
| Фрукт | 95 | 0.40 | - | 9.07 | <i>-</i> |
| Сумма | | | | | <i>103,80</i> |
| Подпись <i>Мих-маренков Л.В</i> | | | | | |

Утверждаю:
Руководитель СП

Моисеев Н.А. Щеглова



9 день

сад

| Сотруд. МЕНЮ НА <i>10 марта 2022</i> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|--|-------|------------------|-------|-------|---------------|
| | | Бел. | Жир | Угл. | |
| Завтрак Каша Дружба мол. со слив. маслом. | 200/5 | 7.54 | 11.98 | 38.22 | <i>12,71</i> |
| Батон с джемом | 50 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | <i>5,02</i> |
| Коф.напиток на молоке | 180 | 2.85 | 2.41 | 14.36 | <i>8,87</i> |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок | 100 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | <i>2,87</i> |
| Обед Икра морковная | 60 | 0.82 | 3.70 | 5.06 | <i>3,46</i> |
| Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне | 200 | 9.89 | 7.27 | 13.73 | <i>9,24</i> |
| Котлета рубленая из говядины | 80 | 17.66 | 3.85 | 2.20 | <i>31,03</i> |
| Овощи отварные | 150 | 2.72 | 42.68 | 20.52 | <i>16,69</i> |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 180 | 0.14 | 0.14 | 21.89 | <i>2,85</i> |
| Хлеб ржаной. | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | <i>1,84</i> |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 2.37 | 0.3 | 13.36 | <i>1,69</i> |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 13.31 | 11.66 | 31.20 | <i>9,62</i> |
| Булочка домашняя | 85 | 3.8 | 3.56 | 26.14 | <i>6,42</i> |
| Чай с сахаром | 180 | 0.05 | 0.02 | 8.7 | <i>0,71</i> |
| Фрукт | 100 | 0.40 | - | 9.07 | <i>-</i> |
| Сумма | | | | | <i>112,85</i> |
| Подпись <i>Мих-маренков Л.В</i> | | | | | |