

Утверждено:  
Руководитель СП



2 день

ясли

Сотруд. МЕНЮ НА <i>01 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая мол. со слив. маслом.	150\5	3.3	4.06	21.24	<i>19,84</i>
Батон с сыром	45	2.51	3.93	28.88	<i>0,74</i>
Какао на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>8,54</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир	150	3.75	4.8	18.3	<i>4,58</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	40	0.97	2.13	2.8	<i>5,56</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	150	4.99	11.9	42.61	<i>14,26</i>
Суфле из рыбы	100	7.98	4.72	3.12	<i>15,61</i>
Картофельное пюре	120	2.72	42.68	16.42	<i>12,72</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,58</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	180	3.69	2.65	20.96	<i>4,11</i>
Ватрушка с творогом	50	5.52	11.95	0.2	<i>14,13</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	7.87	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.80	-
Сумма					<i>104,35</i>
Подпись <i>Людмила Маршова Л.В</i>					

Утверждено:  
Руководитель СП



2 день

сал

Сотруд. МЕНЮ НА <i>01 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая мол. со слив. маслом.	200\5	4.39	4.20	28.30	<i>12,02</i>
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	<i>4,44</i>
Какао на молоке.	180	2.85	2.41	14.36	<i>8,27</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир	150	3.75	4.8	18.3	<i>4,44</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	60	1.45	3.20	4.20	<i>5,98</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	200	8.32	19.83	71.01	<i>19,44</i>
Суфле из рыбы	120	10.5	6.47	4.17	<i>21,24</i>
Картофельное пюре	150	3.40	53.35	20.52	<i>18,43</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,53</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,11</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,40</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	200	3.69	2.65	20.96	<i>10,52</i>
Ватрушка с творогом	50	5.52	11.95	0.2	<i>12,44</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,45</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	-
Сумма					<i>126,57</i>
Подпись <i>Людмила Маршова Л.В</i>					