

Утверждаю:  
Руководитель СП

*Мокеев* Н.А. Щеглова



4день

*есей*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>17 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	<i>12,04</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>5,53</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>9,82</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>4,04</i>
Обед Салат из зеленого горошка с луком	40	0,36	1,88	2,37	<i>4,38</i>
Щи рыбные	150	4.99	11.9	42.61	<i>17,44</i>
Тефтели из гов.в смет/том соусе	80	9.09	7.12	19.28	<i>37,37</i>
Картофельное пюре	120	2.9	3.4	29.34	<i>14,51</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,19</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,82</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,18</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	<i>5,36</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,46</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,77</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,78</i>
Фрукт	95	0.4	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>129,82</i>
Подпись <i>Мокеев-маршкова Л.В</i>					

Утверждаю:

*Мокеев* Н.А. Щеглова



4день

*сап*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>17 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	<i>12,01</i>
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	<i>5,81</i>
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,50</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	<i>4,05</i>
Обед Салат из зеленого горошка с луком	60	0,45	2,35	2,96	<i>3,23</i>
Щи рыбные	250	8.32	19.83	71.01	<i>18,49</i>
Тефтели из гов.в смет/том соусе	100	12.13	9.50	27.5	<i>31,72</i>
Картофельное пюре	150	3.2	3.7	30.01	<i>15,45</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>3,90</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>1,94</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,49</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	<i>7,77</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>8,61</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,59</i>
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	<i>0,73</i>
Фрукт	100	0.4	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>126,29</i>
Подпись <i>Мокеев-маршкова Л.В</i>					