

Утверждаю:  
Руководитель СП

Мокеев Н.А. Щеглова



5 день

*сепп*

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>18 марта 2022</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом.	150/5	4.05	5.69	20.36	11,12
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	7,80
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	8,87
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	7,02
<b>Обед Икра кабачковая</b>	40	1.06	2.07	5.55	3,20
Суп на курином бульоне с клецками	150	4.99	11.9	42.61	11,83
Гуляш из говядины	60/60	8.83	9.7	42.61	25,80
Гречка рассыпчатая	120	2.72	42.68	16.48	9,92
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	2,63
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	13.3	11.66	31.20	19,19
Батон	30	3.80	3.56	26.14	2,28
Кисель	150	0.05	0.02	8.7	2,28
Фрукт	95	0.40	-	9.80	
<b>Сумма</b>					108,69
Подпись <u>Мельникова Л.В</u>					

Утверждаю:  
Руководитель СП

Мокеев Н.А. Щеглова



5 день

*сар*

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>18 марта 2022</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом.	200/5	5.39	6.38	27.13	12,23
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	7,80
Коф.напиток на молоке	180	2.37	2.01	11.97	9,99
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	7,11
<b>Обед Икра кабачковая</b>	60	0.45	2.82	5.99	3,15
Суп на курином бульоне с клецками	200	8.32	19.83	71.01	13,59
Гуляш из говядины	80/60	11.78	12.91	14.9	31,48
Гречка рассыпчатая	150	3.4	53.35	20.52	5,84
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	2,66
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,14
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,43
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	13.31	11.66	31.20	24,28
Батон	30	3.80	3.56	26.14	2,28
Кисель	180	0.06	0.02	9.46	2,24
Фрукт	100	0.40	-	9.80	
<b>Сумма</b>					124,80
Подпись <u>Мельникова Л.В</u>					