

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



7 день

лени

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150	3.3	4.06	21.24	<i>14,34</i>
Батон с сыром	40	2.46	12.66	13.18	<i>9,05</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>11,86</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Снежок	100	0.5	-	10.1	<i>8,32</i>
Обед Икра кабачковая	40	0.36	1.88	2.37	<i>4,27</i>
Борщ на м/к бульоне из гов .со сметаной	150	9.49	3.75	13.53	<i>21,50</i>
Котлета из мяса кур	60	9.33	6.93	9.42	<i>20,77</i>
Овощное рагу	150	3.10	4.68	17.31	<i>20,82</i>
Компот из св.. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>3,57</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>2,19</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,41</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Салат из вареной картошки с соленым огурцом	40	3.78	4.85	14.14	<i>3,48</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>11,33</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,12</i>
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	7.87	<i>0,93</i>
Фрукт	95	0.4	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>135,90</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



7 день

сар

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200	4.39	4.20	28.30	<i>12,37</i>
Батон с сыром	60	2.46	12.66	13.18	<i>4,95</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,93</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Снежок	100	0.5	-	10.1	<i>7,50</i>
Обед Икра кабачковая	60	0.36	1.88	2.37	<i>4,25</i>
Борщ на м/к бульоне из гов .со сметаной	200	2.90	2.63	18.05	<i>27,34</i>
Котлета из мяса кур	80	9.49	6.93	9.42	<i>26,45</i>
Овощное рагу	180	3.10	4.68	17.31	<i>18,06</i>
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,84</i>
Хлеб ржаной.из гоа	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,29</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,23</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Салат из вареной картошки с соленым огурцом	60	3.78	4.85	14.14	<i>4,63</i>
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	<i>9,01</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,66</i>
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	9.46	<i>0,46</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>136,16</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					