

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



8 день

ясли

Сотруд. МЕНЮ НА <i>23 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150/5	15.18	26.69	2.08	<i>8,10</i>
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	<i>3,40</i>
Какао на молоке	150	3.06	2	10.63	<i>6,64</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>2,43</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	40	1.86	3.24	4.09	<i>4,35</i>
Щи рыбные	150	7.85	2.99	7.05	<i>11,10</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	120	19.36	4.71	15.32	<i>32,30</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,30</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,23</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>0,80</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Омлет натуральный	125	7.7	9.1	2.5	<i>14,30</i>
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	<i>6,02</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.03	0.15	21.03	<i>0,56</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	<i>-</i>
<b>Сумма</b>					<i>93,83</i>
Подпись <i>Ваш- маршова Л.В</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



8 день

сад

Сотруд. МЕНЮ НА <i>23 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл .	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	200/5	18.10	30.8	2.40	<i>12,57</i>
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	<i>5,99</i>
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	<i>10,26</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>4,24</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	60	1.86	3.24	4.0	<i>6,90</i>
Щи рыбные	200	10.55	3.04	15.96	<i>20,94</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	160	23.25	3.14	10.88	<i>54,58</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>3,43</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,04</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,97</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Омлет натуральный	130	7.8	9.3	2.7	<i>21,15</i>
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	<i>8,39</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.15	21.03	<i>0,78</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	<i>-</i>
<b>Сумма</b>					<i>153,67</i>
Подпись <i>Ваш- маршова Л.В</i>					