

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



9 день

ясли

Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 марта 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша Дружба мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.90	<i>11,47</i>
Батон с джемом	50	2.45	7.55	14.62	<i>4,78</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>2,90</i>
2 Завтрак					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>4,20</i>
Обед Икра морковная	40	0.55	2.47	3.38	<i>2,31</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	150	8.45	8.62	11.22	<i>9,94</i>
Котлета рубленая из говядины	60	13.14	3.11	3.98	<i>35,68</i>
Овощи отварные	120	2.72	42.68	16.42	<i>14,16</i>
Компот из с/в фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>1,49</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	13.31	11.66	31.20	<i>9,53</i>
Булочка домашняя	85	3.8	3.56	26.14	<i>6,82</i>
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	
Сумма					<i>113,88</i>
Подпись <i>Щеглова Наталья</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



9 день

сад

Сотруд. МЕНЮ НА <i>24 марта 2021</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша Дружба мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.22	<i>13,00</i>
Батон с джемом	50	2.45	7.55	14.62	<i>4,89</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,82</i>
2 Завтрак					
Сок	100	3.75	4.8	18.3	<i>4,11</i>
Обед Икра морковная	60	0.82	3.70	5.06	<i>3,81</i>
Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне	200	9.89	7.27	13.73	<i>14,80</i>
Котлета рубленая из говядины	80	17.66	3.85	2.20	<i>42,68</i>
Овощи отварные	150	2.72	42.68	20.52	<i>18,96</i>
Компот из с/в фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>2,94</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>1,99</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,90</i>
Уплот. полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	13.31	11.66	31.20	<i>10,40</i>
Булочка домашняя	85	3.8	3.56	26.14	<i>4,58</i>
Чай с сахаром	180	0.05	0.02	8.7	<i>0,77</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	
Сумма					<i>137,69</i>
Подпись <i>Щеглова Наталья</i>					