

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

10 день ясли

МЕНЮ НА <i>25 марта 2022</i>	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел	Жи Р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом		150	4.2	7.7	24.56	<i>13,34</i>
Батон с сыром		50	2.51	3.93	28.88	<i>9,62</i>
Какао на молоке.		150	3.06	2.66	13.18	<i>10,62</i>
2 Завтрак Йогурт <i>СОИ</i>		150	3.75	4.8	18.3	<i>4,34</i>
Обед Салат из зеленого горошка с луком		40	1.06	2.07	5.55	<i>4,43</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной		150	8.09	5.07	7.99	<i>23,62</i>
Рыба тушеная под овощами		100	16.51	16.55	12.44	<i>10,94</i>
Картофельное пюре		120	2.72	4.68	16.42	<i>15,64</i>
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)		150	0.12	0.12	18.24	<i>5,40</i>
Хлеб пшеничный		20	2.59	3.4	9.7	<i>1,24</i>
Хлеб ржаной		40	2.64	0.5	13.36	<i>1,94</i>
Уплот. полдник						
Запеканка творожная со сладким соусом		130	2.73	12.35	16.88	<i>26,65</i>
Булочка		50	4.1	1.2	26.8	<i>5,58</i>
Кисель		150	-	-	7.98	<i>2,73</i>
Фрукт-яблоко		100	0.40	0.40	9.80	<i>—</i>
Сумма						<i>114,02</i>
Подпись <i>Викт-марченко Л.В</i>						

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

10 день сад

МЕНЮ НА <i>25 марта 2022</i>	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи Р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом		200	7.33	9.2	26.15	<i>13,34</i>
Батон с сыром		50	2.51	3.93	28.88	<i>4,44</i>
Какао на молоке.		180	3.67	3.19	15.82	<i>10,58</i>
2 Завтрак Йогурт <i>СОИ</i>		150	3.75	4.8	18.3	<i>3,94</i>
Обед Салат из зеленого горошка с луком		60	0.45	2.82	5.99	<i>5,34</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной		200	11.14	7.04	11.1	<i>24,62</i>
Рыба тушеная под овощами		120	21.71	16.55	15.02	<i>21,41</i>
Картофельное пюре		150	2.75	4.98	25.52	<i>15,41</i>
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)		180	0.14	0.14	21.89	<i>4,95</i>
Хлеб пшеничный		30	2.37	0.3	13.36	<i>2,13</i>
Хлеб ржаной		50	3.3	0.6	16.7	<i>4,54</i>
Уплот. полдник						
Запеканка творожная со сладким соусом		150	2.73	12.35	16.88	<i>26,56</i>
Булочка		50	4.1	1.2	26.8	<i>4,86</i>
Кисель		180	-	-	8.7	<i>2,56</i>
Фрукт-яблоко		100	0.40	0.40	9.80	<i>—</i>
Сумма						<i>144,44</i>
Подпись <i>Викт-марченко Л.В</i>						