

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова
п.г.т. Балашевка
БОУ СОШ

1 день

лсм

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>28 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	150/5	3.4	3.96	22.94	<i>10,76</i>
Батон с повидлом	50	2.51	3.93	28.88	<i>4,08</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>8,90</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>3,30</i>
Обед Икра морковная	40	0.46	2.84	6.47	<i>2,23</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	7.85	2.99	7.05	<i>11,78</i>
Плов из мяса кур	120	8.83	9.7	11.17	<i>21,02</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>2,79</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с сыром	120	3.78	4.85	14.14	<i>9,02</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>4,63</i>
Чай с сахаром	150	0.03	0.015	21.03	<i>0,70</i>
Фрукт	95	0.04	-	9.07	
Сумма					<i>87,93</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова
п.г.т. Балашевка
БОУ СОШ

1 день

ср

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>28 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная мол. со слив. маслом.	200/5	4.84	7.25	21.9	<i>14,08</i>
Батон с повидлом	50	2.51	3.93	28.88	<i>3,42</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>11,44</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>3,85</i>
Обед. Икра морковная	60	0.69	4.26	9.70	<i>4,27</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	180	9.81	3.74	8.81	<i>35,60</i>
Плов из мяса кур	160	11.78	12.91	14.9	<i>32,80</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>3,41</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,33</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,28</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с сыром	150	3.78	4.85	14.14	<i>12,06</i>
Булочка	50	5.52	11.95	0.2	<i>5,62</i>
Чай с сахаром	180	0.04	0.018	25.24	<i>0,85</i>
Фрукт	100	0.04	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>131,51</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					