

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



2 день

если

| Сотруд. МЕНЮ НА <i>29 марта 2022</i> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|---|-------|------------------|-------|-------|---------------|
| | | Бе л. | Жи р. | Угл. | |
| Завтрак Каша геркулесовая мол. со слив. маслом. | 150\5 | 3.3 | 4.06 | 21.24 | <i>12.41</i> |
| Батон с сыром | 45 | 2.51 | 3.93 | 28.88 | <i>9.63</i> |
| Какао на молоке | 150 | 2.34 | 2 | 10.63 | <i>10.12</i> |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Кефир <i>Кефир</i> | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | <i>8.02</i> |
| Обед Салат из кукурузы с луком | 40 | 0.97 | 2.13 | 2.8 | <i>0.49</i> |
| Щи на м/к бульоне со сметаной | 150 | 4.99 | 11.9 | 42.61 | <i>21.59</i> |
| Суфле из рыбы | 100 | 7.98 | 4.72 | 3.12 | <i>15.66</i> |
| Картофельное пюре | 120 | 2.72 | 42.68 | 16.42 | <i>14.92</i> |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 150 | 0.12 | 0.12 | 18.24 | <i>5.43</i> |
| Хлеб ржаной. | 40 | 2.64 | 0.5 | 13.36 | <i>1.21</i> |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 2.59 | 0.2 | 9.7 | <i>1.87</i> |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный гречневый | 180 | 3.69 | 2.65 | 20.96 | <i>11.19</i> |
| Ватрушка с творогом | 50 | 5.52 | 11.95 | 0.2 | <i>11.48</i> |
| Чай с сахаром | 150 | 0.05 | 0.02 | 7.87 | <i>0.80</i> |
| Фрукт | 95 | 0.40 | - | 9.80 | <i>-</i> |
| Сумма | | | | | <i>131.39</i> |
| Подпись <i>Щеф-маршале Л.В</i> | | | | | |

Утверждаю
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



2 день

сал

| Сотруд. МЕНЮ НА <i>29 марта 2022</i> | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|---|-------|------------------|-------|-------|---------------|
| | | Бе л. | Жи р. | Угл. | |
| Завтрак Каша геркулесовая мол. со слив. маслом. | 200\5 | 4.39 | 4.20 | 28.30 | <i>12.49</i> |
| Батон с сыром | 45 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | <i>9.98</i> |
| Какао на молоке. | 180 | 2.85 | 2.41 | 14.36 | <i>9.20</i> |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Кефир <i>Кефир</i> | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | <i>7.23</i> |
| Обед Салат из кукурузы с луком | 60 | 1.45 | 3.20 | 4.20 | <i>7.73</i> |
| Щи на м/к бульоне со сметаной | 200 | 8.32 | 19.83 | 71.01 | <i>33.55</i> |
| Суфле из рыбы | 120 | 10.59 | 6.47 | 4.17 | <i>25.09</i> |
| Картофельное пюре | 150 | 3.40 | 53.35 | 20.52 | <i>14.07</i> |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация). | 180 | 0.14 | 0.14 | 21.89 | <i>5.27</i> |
| Хлеб ржаной. | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | <i>1.80</i> |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 2.37 | 0.3 | 13.36 | <i>1.67</i> |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Суп молочный гречневый | 200 | 3.69 | 2.65 | 20.96 | <i>10.34</i> |
| Ватрушка с творогом | 50 | 5.52 | 11.95 | 0.2 | <i>15.03</i> |
| Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.02 | 9.46 | <i>0.80</i> |
| Фрукт | 100 | 0.40 | - | 9.80 | <i>-</i> |
| Сумма | | | | | <i>154.15</i> |
| Подпись <i>Щеф-маршале Л.В</i> | | | | | |