

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



3 день

ясли

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>30 марта 2022</i>	Вых	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	150/5	4.17	5.57	15.94	<i>11,59</i>
Батон с джемом	45	2.42	3.93	27.56	<i>7,53</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.34	2	10.63	<i>9,20</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок <i>Сметан</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>5,20</i>
Обед Салат из вареного картофеля с сол.огурцом	40	0.55	2.47	3.38	<i>2,58</i>
Суп гороховый на кур. бульоне	150	8.45	8.62	11.22	<i>9,68</i>
Капуста тушеная с мясом гов.	120	8.83	9.7	11.17	<i>38,49</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,50</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>7,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>7,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Макаронник с мясом гов	120	2.73	12.35	16.88	<i>19,14</i>
Батон	30	4.1	1.2	26.8	<i>2,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	7.87	<i>7,76</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	<i>-</i>
<b>Сумма</b>					<i>114,62</i>
Подпись <i>Людмила Марченко Л.В.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



3 день

сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>30 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак: Каша молочная ячневая со сл.маслом	200/5	7.44	9.4	25.56	<i>13,96</i>
Батон с джемом	45	2.42	3.93	27.56	<i>5,34</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>9,86</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок <i>сметан</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>7,05</i>
Обед Салат из вареного картофеля с сол.огурцом	60	0.59	3.69	2.24	<i>5,51</i>
Суп гороховый на кур. бульоне	180	9.89	7.27	13.73	<i>19,88</i>
Капуста тушеная с мясом гов.	160	11.78	12.91	14.9	<i>63,15</i>
Компот из свежих фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>5,49</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,26</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>7,63</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Макаронник с мясом гов	160	2.73	12.35	16.88	<i>30,45</i>
Батон	30	4.1	1.2	26.8	<i>2,41</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.02	9.46	<i>2,03</i>
Фрукт	100	0.04	-	9.80	<i>-</i>
<b>Сумма</b>					<i>154,60</i>
Подпись <i>Людмила Марченко Л.В.</i>					